

UNIQUE EN MOSELLE / LABEL Fédération Sportive des ASPTT

LE KIDISPORT 1 section... Plein de Sports

L'activité multisports de 3 à 10 ans

Une activité différente chaque semaine
parmi 4 grandes familles d'activités

Une formation ludique permettant à l'enfant dès 3 ans de développer une base d'aptitudes la plus large possible grâce à différents jeux centrés sur la motricité, l'équilibre, l'adresse et l'autonomie, vers une approche de plus en plus sportive.

KidiSPORT by ASPTT : pour la DECOUVERTE et le PLAISIR !

**Des jeux de Ballons
vers le BASKET**



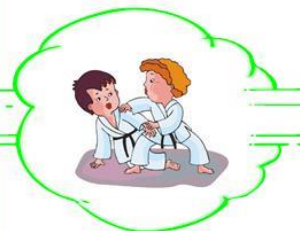
Viser, passer,
porter, transporter,
recevoir, intercepter

**Des jeux de Raquettes
vers le TENNIS**



Envoyer, réceptionner,
échanger, se déplacer,
compter, jouer

**Des jeux d'Opposition
vers le JUDO**



Toucher, pousser,
tirer, attraper,
déséquilibrer, résister

**Des jeux de motricité
vers le FITNESS**



Courir, sauter,
ramper, danser,
se concentrer

HORAIRES DES SEANCES (places limitées/pré-inscription obligatoire)

1h15 par semaine hors vacances scolaires et jours fériés
Du 16 septembre 2023 au 29 juin 2024

Eveiller, expérimenter, entreprendre

	MATIN		APRES-MIDI
3/4 ans (nés en 2019/2020)	MERCREDI de 10h45 à 12h00 ou SAMEDI de 10h45 à 12h00	ou	SAMEDI de 15h00 à 16h15
5/6 ans (nés en 2017/2018)	MERCREDI de 09h15 à 10h30 ou SAMEDI de 09h15 à 10h30	ou	SAMEDI de 13h30 à 14h45
7/10 ans (nés en 2013/2014/2015/2016)	/		SAMEDI de 16h30 à 17h45

- Matériel pédagogique adapté, infrastructures uniques (dojo, omnisports, tennis...)
- Licence FS ASPTT Multisports
- Inscriptions possibles toute l'année en fonction des places disponibles (24 places/séance)
- Encadrement par des moniteurs diplômés Brevet d'Etat
- Rentre dans le dispositif Solidarité Handicap et Solidarité Autisme

260 €/AN